

# Wochenplan Aktions- und Begegnungsstätte mit Selbsthilfebereich

Selbstbeteiligung minimum 10,00 € pro Monat

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr

Blau Blume Schwaben gGmbH

Zentrum für seelische Gesundheit im Altern

Prinzregentenstr. 9, 87600 Kaufbeuren

Telefon 0 83 41 / 966 12 40

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 17:00 Uhr Begegnung und soziale Aktivitäten	09:00 - 17:00 Uhr Begegnung und soziale Aktivitäten	09:00 - 17:00 Uhr Begegnung und soziale Aktivitäten	09:00 - 17:00 Uhr Begegnung und soziale Aktivitäten	09:00 - 17:00 Uhr Begegnung und soziale Aktivitäten
09:00 - 10:00 Uhr Kognitives Training Nordzimmer Frau Meichelböck	09:00 - 10:00 Uhr Gemeinsames Frühstück	09:00 - 11:45 Uhr Kunstgruppe Herr Toischer	10:15 - 11:45 Uhr Selbstpflege Sonnenzimmer Herr Janknecht-Roelofs	09:00 - 11:45 Uhr (2 Gruppen) Bewegungsgruppe Bewegungsraum Frau Kern
09:15 - 10:15 Uhr Bewegung/Körperwahrnehmung Bewegungsraum Frau Kern		10:30 - 11:30 Uhr Musik & Text Bewegungsraum Frau Roscher / Frau Meichelböck		10:30 - 11:30 Uhr Kognitives Training Sonnenzimmer Herr Vater
10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining Sonnenzimmer Frau Kern				
12:00 Uhr Gem. Mittagessen		12:00 Uhr Gem. Mittagessen		12:00 Uhr Gem. Mittagessen
13:30 - 14:30 Uhr Computergruppe Keller Herr Demetz-Schittek	13:30 - 15:00 Uhr Angehörigentreff 14-tägig	13:30 - 14:30 Uhr Computergruppe Keller Herr Demetz-Schittek	13:30 - 15:00 Uhr Biografiegruppe Sonnenzimmer Herr Vater	14:00 - 15:00 Uhr Kognitives Training Frau Kern / Frau Roscher
14:00 - 15:30 Uhr Kreativgruppe Sonnenzimmer Frau Meichelböck	14:00 - 16:00 Uhr Betreuungsgruppe "Vergissmeinnicht" Fr. Roscher/Fr. Demetz, Fr. Britzger/Fr. Meichelböck	13:30 - 15:30 Uhr Handarbeitsgruppe jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Frau Martin / Frau Scheu		15:00 - 16:00 Uhr Geselliges Beisammensein (Spiele, Kaffeetrinken, Gespräche/Einzelgespräche)
15:00 - 16:00 Uhr Therap. Nachsorgegruppe Nordzimmer Herr Vater	14:00 - 15:30 Uhr Angehörigentreff 14-tägig	14:00 - 16:00 Uhr Betreuungsgruppe "Kaffeetafel" Fr. Meichelböck/Fr. Kern/Fr. Schulz		
ab 18:00 Uhr Bandprobe Blue Land Band Teilnahme nach Rücksprache				
		Gärtnern/Außenpflege		